

I KWARTAŁ 2026

**Kwartalna informacja o sytuacji osób młodych
na podlaskim rynku pracy w kontekście realizacji
Planu Gwarancji dla młodzieży – I kwartał 2026 r.**

**Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku
2026**

Aktywność i bierność zawodowa i edukacyjna osób młodych (15-24 lata)

Tabela 1. Wybrane wskaźniki aktywności ekonomicznej osób młodych w wieku 15-24 lata w woj. podlaskim w ujęciu kwartalnym (wg BAEL)

Wyszczególnienie	I kw. 2025	IV kw. 2025	I kw. 2026	I kw. 2026 – I kw. 2025 (+/-)
ogółem ludność w wieku 15-24 lata (w tys. osób), w tym:	107	107	107	0
ludność bierna zawodowo (w tys. osób)	82	84	83	1
ludność aktywna zawodowo (w tys. osób)	25	23	24	-1
pracujące osoby młode (w tys. osób)	21	18	20	-1
współczynnik aktywności zawodowej (w %)	23,4	21,5	22,4	-1,0
wskaźnik zatrudnienia (w %)	19,6	16,8	18,7	-0,9

Źródło: BAEL (dane kwartalne), BDL GUS, dostęp: 15.06.2026.

Komentarz analityczny

- W I kwartale 2026 r. w woj. podlaskim aktywnych zawodowo było 24 tys. osób młodych w wieku 15-24 lata (22,4%). Młodzi charakteryzują się niższą niż starsze grupy wiekowe aktywnością zawodową. Dla porównania, współczynnik aktywności zawodowej w kolejnej grupie wiekowej 25-34 lata wyniósł 90,9%. Biernych zawodowo w wieku 15-24 lata było 83 tys. osób.
- Spośród młodych osób aktywnych zawodowo pracowało 20 tys. Zatrudnialność osób w wieku 15-24 lata jest niska – wskaźnik zatrudnienia w tej grupie wiekowej wyniósł 18,7%, podczas gdy w przedziałach osób pomiędzy 25 a 54 rokiem życia jego wartość przekroczyła 90% (najwyższa: 90,5% – dotyczyła osób w wieku 45-54 lata).
- W I kw. 2026 r. wartości współczynnika aktywności zawodowej osób w wieku 15-24 lata (22,4%) oraz wskaźnika zatrudnienia (18,7%) były kilkakrotnie niższe niż dla ogółu ludności województwa w wieku 15-89 lat, gdzie współczynnik aktywności zawodowej wyniósł 58,2%, a wskaźnik zatrudnienia 57,0%.
- Wskaźniki aktywności zawodowej osób w wieku 15-24 lata w I kw. 2026 r. przyjęty w woj. podlaskim wartości niższe niż w kraju: współczynnik aktywności zawodowej był niższy o 8,3 pp. od krajowego wynoszącego 30,7%, a wskaźnik zatrudnienia – o 8,1 pp. (kraj – 26,8%).

Tabela 2. Bierność społeczna młodzieży w wieku 15-24 lata w woj. podlaskim, Polsce i Unii Europejskiej w latach 2018-2024 – wskaźnik NEET (Not in Employment, Education or Training)

Wyszczególnienie	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Wskaźnik NEET (w %) w woj. podlaskim							
ogółem w wieku 15-24 lata	7,6	7,0	9,2	9,8	*	*	*
Kobiety	9,0	*	*	*	*	*	*
Mężczyźni	*	*	*	*	*	*	*
Wskaźnik NEET (w %) w Polsce							
ogółem w wieku 15-24 lata	8,7	7,9	8,4	11,2	8,1	6,9	7,0
Kobiety	10,1	9,2	9,2	11,8	8,6	6,7	6,9
Mężczyźni	7,3	6,7	7,7	10,6	7,5	7,1	7,0
Wskaźnik NEET (w %) w Unii Europejskiej**							
ogółem w wieku 15-24 lata	10,4	10,0	11,0	10,8	9,6	9,2	9,2
Kobiety	10,8	10,3	11,2	10,8	9,7	9,1	9,1
Mężczyźni	10,1	9,7	10,9	10,7	9,6	9,4	9,2

* brak danych; ** dane obejmują 27 państw członkowskich;

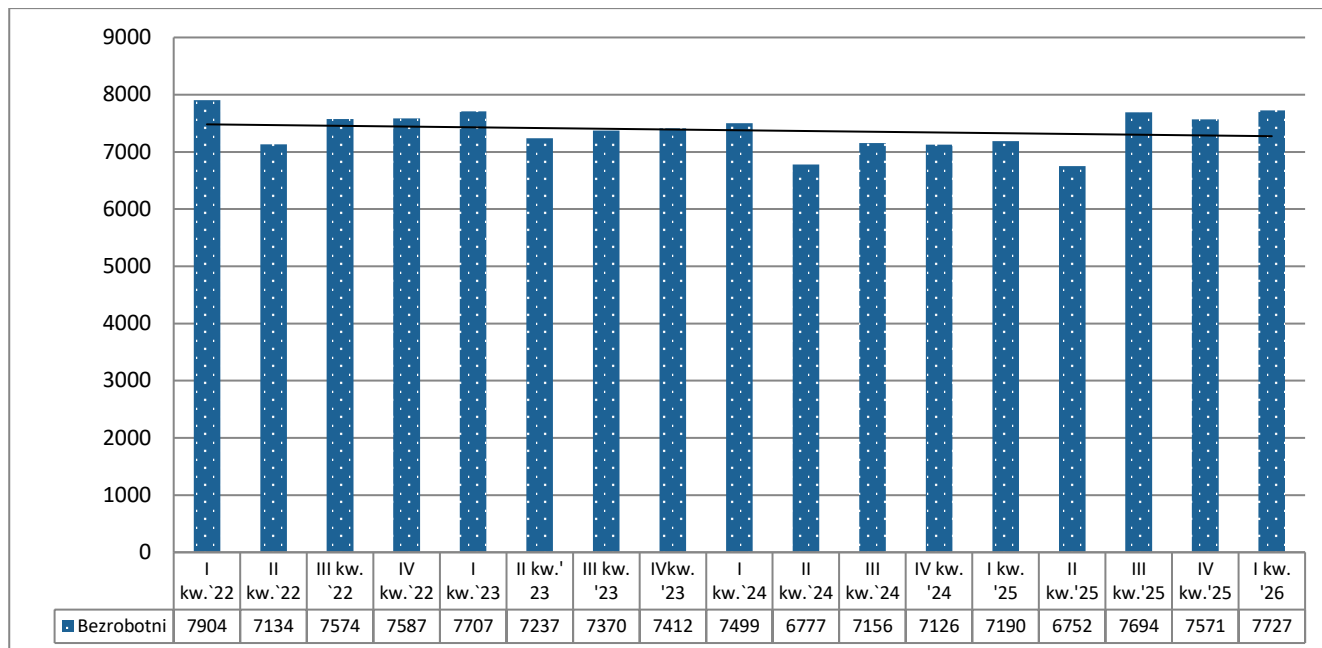
Źródło: opracowanie własne na podstawie bazy danych EUROSTAT, Tablica pn. „Young people neither in employment nor in education and training by sex, age, citizenship and NUTS 2 regions (NEET rates)”; dostęp online: https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/view/edat_ifse_22__custom_19579630/default/table [15.06.2026]

Komentarz analityczny

- W 2024 r. w Unii Europejskiej (UE 27) 9,2% osób młodych w grupie wiekowej 15-24 lata było biernych społecznie (NEET), tj. nie pracowało, nie uczyło się ani nie uczestniczyło w szkoleniach. Europejki były nieznacznie rzadziej biernie społecznie niż Europejczycy, wskaźnik NEET dla kobiet wyniósł 9,1%, a dla mężczyzn – 9,2%. Podobną sytuację odnotowano również w Polsce, gdzie udział NEET wśród młodych kobiet ukształtował się na poziomie 6,9%, tj. o 0,1 pp. mniej niż wśród młodych mężczyzn (7,0%).
- Na przestrzeni roku wskaźnik NEET obejmujący kraje UE 27 nie zmienił się, natomiast w Polsce wskaźnik bierności społecznej w grupie wiekowej 15-24 lata zwiększył się o 0,1 pp., do poziomu 7,0%, przy czym wzrost ten dotyczył młodych kobiet (o 0,2 pp.), przy jednoczesnym spadku wartości tego wskaźnika wśród młodych mężczyzn (o 0,1 pp.).
- W 2024 r. Polska osiągnęła odsetek osób w wieku 15-24 lata biernych społecznie niższy od średniej w Unii Europejskiej o 2,2 pp. Ostatnie, dostępne za 2021 r., dane wykazują, że w woj. podlaskim wartość wskaźnika NEET wyniosła 9,8%, a więc o 1,4 pp. mniej niż w skali kraju i o 1,0 pp. mniej niż w Unii Europejskiej.

Bezrobocie rejestrowane osób młodych

Rysunek 1. Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w wieku do 30 r. ż. w latach 2022-2026 w ujęciu kwartalnym



Źródło: opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

Tabela 3. Wybrane kategorie osób młodych do 30 roku życia zarejestrowanych jako bezrobotne w PUP w woj. podlaskim w ujęciu kwartalnym (stan w końcu kwartału)

Wyszczególnienie	I kw. 2025	IV kw. 2025	I kw. 2026	I kw. 2026 – I kw. 2025 zmiana w liczbach	I kw. 2026 – I kw. 2025 zmiana w %
Liczba bezrobotnych ogółem	31185	32402	33470	2285	7,3
Liczba bezrobotnych w wieku do 30 r. ż., w tym:	7190	7571	7727	537	7,5
kobiety	3525	3652	3628	103	2,9
zamieszkali na wsi	3361	3389	3349	-12	-0,4
z wykształceniem poniżej średniego	2678	2835	2990	312	11,7
z wykształceniem wyższym	1009	1039	974	-35	-3,5
bez stażu pracy	2204	2553	2477	273	12,4
długotrwale bezrobotni	2677	2819	2847	170	6,4
osoby z niepełnosprawnościami	175	203	191	16	9,1
osoby korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej	21	20	19	-2	-9,5
osoby posiadające co najmniej jedno dziecko do 6 r. ż.	1213	1190	1180	-33	-2,7
osoby w okresie 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki (18-24 lata)	953	985	1028	75	7,8

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku (Sprawozdanie MRPIPS-01 o rynku pracy) oraz na podstawie danych z Centralnego Systemu Analityczno-Raportowego CESAR <https://cesar.praca.gov.pl>; data pobrania: 15.06.2026 r.

Tabela 4. Procentowy udział wybranych kategorii wśród ogółu osób młodych do 30 roku życia zarejestrowanych jako bezrobotne w PUP w woj. podlaskim w ujęciu kwartalnym (stan w końcu kwartału)

Wyszczególnienie	I kw. 2025	IV kw. 2025	I kw. 2026	I kw. 2026- I kw. 2025 zmiana w pp.
udział osób do 30 r.ż. wśród ogółu bezrobotnych (w %)	23,1	23,4	23,1	0,0
bezrobotni w wieku do 30 r. ż., w tym procentowy udział następujących grup:	100,0	100,0	100,0	0,0
kobiety	49,0	48,2	47,0	-2,0
zamieszkali na wsi	46,7	44,8	43,3	-3,4
z wykształceniem poniżej średniego	37,2	37,4	38,7	1,5
z wykształceniem wyższym	14,0	13,7	12,6	-1,4
bez stażu pracy	30,7	33,7	32,1	1,4
długotrwale bezrobotni	37,2	37,2	36,8	-0,4
osoby z niepełnosprawnościami	2,4	2,7	2,5	0,1
osoby korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej	0,3	0,3	0,2	-0,1
osoby posiadające co najmniej jedno dziecko do 6 r. ż.	16,9	15,7	15,3	-1,6
osoby w okresie 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki (18-24 lata)	13,3	13,0	13,3	0,0

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku (Sprawozdanie MRPiPS-01 o rynku pracy) oraz na podstawie danych z Centralnego Systemu Analityczno-Raportowego CESAR <https://cesar.praca.gov.pl>; data pobrania: 15.06.2026 r.

Komentarz analityczny

- W końcu I kwartału 2026 r. w urzędach pracy woj. podlaskiego zarejestrowanych było 7727 osób do 30 roku życia, co stanowiło 23,1% ogółu bezrobotnych. Na przestrzeni roku liczebność bezrobotnej młodzieży zwiększyła się o 537 osób, tj. o 7,5% (przy wzroście ogólnej liczby bezrobotnych o 7,3%).
- Wśród osób bezrobotnych do 30 r. ż. młode kobiety były w mniejszości (47,0%) i w porównaniu do analogicznego kwartału poprzedniego roku ich udział zmniejszył się o 2,0 pp., mimo wzrostu liczby o 103 osoby, tj. o 2,9%.
- Niższy poziom wykształcenia (poniżej średniego) reprezentowało 38,7% młodych osób zarejestrowanych w urzędach pracy w końcu I kwartału 2026 r. i ich udział na przestrzeni roku zwiększył się o 1,5 pp., a liczebność o 312 osób, tj. o 11,7%. Z kolei osoby legitymujące się wykształceniem wyższym stanowiły 12,6%, a ich udział w porównaniu do analogicznego okresu poprzedniego roku zmniejszył się o 1,4 pp., przy spadku liczby o 35 osób, tj. o 3,5%.
- Brak stażu pracy, a tym samym doświadczenia zawodowego, to również istotne utrudnienie w podjęciu zatrudnienia. W końcu I kwartału 2026 r. stażu pracy nie posiadało 32,1% młodych osób. Sytuacja w tym zakresie pogorszyła się, bowiem odsetek bezrobotnych

do 30 roku życia bez stażu pracy był wyższy niż w analogicznym okresie ubiegłego roku o 1,4 pp., a ich liczba zwiększyła się o 273 osoby, tj. o 12,4%.

- Udział osób młodych długotrwale bezrobotnych wyniósł 36,8%. W porównaniu do końca I kwartału 2025 r. udział tej grupy bezrobotnych zmniejszył się o 0,4 pp., natomiast jej liczebność wzrosła o 170 osób, tj. o 6,4%.
- W końcu I kwartału 2026 r. odsetek młodych osób z niepełnosprawnościami wyniósł 2,5% i w ciągu roku zwiększył się o 0,1 pp., a liczebność o 16 osób, tj. o 9,1%.
- Wśród bezrobotnych przed 30. rokiem życia, liczba osób korzystających ze świadczeń z pomocy społecznej zmniejszyła się o 2 osoby, tj. o 9,5% w porównaniu do analogicznego kwartału ubiegłego roku. W końcu I kwartału 2026 r. stanowili oni 2,5% młodych bezrobotnych, a ich udział w porównaniu do analogicznego okresu poprzedniego zmniejszył się o 0,1 pp.
- Rodzicielstwo młodych osób, w szczególności kobiet, może sprzyjać powstawaniu tzw. zjawiska NEET, czyli niepodejmowania zatrudnienia, nieuczestniczenia w edukacji bądź w szkoleniach, a w dalszej kolejności nawet wykluczeniu z rynku pracy. Potwierdzają to wyniki badań panelowych realizowanych przez Eurostat. W takiej sytuacji znajdują się podlascy młodzi rodzice posiadający co najmniej jedno dziecko do 6 roku życia i jest to jedna z liczniejszych grup wśród bezrobotnych do 30 r. ż. W rejestrach powiatowych urzędów pracy w końcu I kwartału 2026 r. znalazło się 1180 takich osób i stanowiły 15,3% bezrobotnych do 30. roku życia. Ich udział spadł w porównaniu do analogicznego okresu ubiegłego roku o 1,6 pp., a ich liczebność zmniejszyła się o 33 osoby, tj. o 2,7%.
- Powiązanie systemu edukacji z rynkiem pracy w kontekście zapewnienia ciągłości aktywizacji edukacyjnej i zawodowej osób młodych jest istotne z punktu widzenia przeciwdziałania bezrobociu najmłodszych zasobów siły roboczej. W końcu I kwartału 2026 r. w rejestrach podlaskich urzędów pracy było 1028 bezrobotnych młodych ludzi w wieku 18-24 lata będących w okresie do 12 miesięcy od dnia ukończenia nauki (13,3% ogółu bezrobotnych). Na przestrzeni roku ich udziału w tej grupie pozostał bez zmian, natomiast ich liczebność zwiększyła się o 75 osób tj. o 7,8%.

Aktywizacja osób młodych – aktywne programy rynku pracy

Tabela 5. Płynność rynku pracy w zakresie bezrobocia osób młodych do 30 roku życia oraz ich aktywizacja zawodowa w woj. podlaskim w ujęciu kwartalnym (w kwartale)

Wyszczególnienie	I kw. 2025	IV kw. 2025	I kw. 2026	I kw. 2026 - I kw. 2025 zmiana w liczbach	I kw. 2026 - I kw. 2025 zmiana w %
Liczba nowo zarejestrowanych bezrobotnych do 30 roku życia	3727	3462	3300	-427	-11,5
Liczba bezrobotnych do 30 roku życia wyrejestrowanych z ewidencji PUP	3501	3405	2947	-554	-15,8
- w tym z powodu podjęcia pracy	1994	2409	1942	-52	-2,6
Wskaźnik płynności rynku pracy*	53,5	69,6	58,8	-	5,3 pp.
Liczba bezrobotnych do 30 r. ż. objętych podstawowymi formami aktywizacji, z tego:	1010	631	557	-453	-44,9
Praca subsydiowana, z tego w ramach:	368	419	216	-152	-41,3
– prac interwencyjnych	105	46	101	-4	-3,8
– robót publicznych	82	38	30	-52	-63,4
– środków na działalność gospodarczą	75	153	25	-50	-66,7
– refundacji kosztów zatrudnienia bezrobotnego	23	91	9	-14	-60,9
– bonu na zasiedlenie z tytułu podjęcia pracy poza miejscem zamieszkania	72	81	36	-36	-50,0
– bonu zatrudnieniowego	0	1	0	0	0,0
– zwrotu kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne	-	-	2	-	-
– inne	11	9	13	2	18,2
Szkolenia	83	86	51	-32	-38,6
– w tym w ramach bonu szkoleniowego	42	17	22	-20	-47,6
Staże u pracodawcy	550	126	266	-284	-51,6
– w tym w ramach bonu stażowego	0	0	-	-	-
Przygotowanie zawodowe dorosłych	0	0	-	-	-
Prace społecznie użyteczne	9	0	2	-7	-77,8
Skierowanie do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	-	-	22	-	-

*wskaźnik płynności rynku pracy – stosunek liczby osób bezrobotnych wyrejestrowanych z powodu podjęcia pracy w okresie sprawozdawczym do liczby osób bezrobotnych zarejestrowanych w tym samym czasie.

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

Tabela 6. Procentowy udział podjęć pracy osób bezrobotnych do 30 roku życia w ogólnej liczbie wyrejestrowanych do 30 r. ż. w woj. podlaskim w ujęciu kwartalnym (w kwartale)

Wyszczególnienie	I kw. 2025	IV kw. 2025	I kw. 2026	I kw. 2026 – I kw. 2025 zmiana w pp.
Bezrobotni do 30 roku życia wyrejestrowani z ewidencji PUP ogółem	100,0	100,0	100,0	0,0
% udział osób podejmujących pracę w ogólnej liczbie bezrobotnych do 30 roku życia wyrejestrowanych z ewidencji PUP	57,0	70,7	65,9	8,9
% udział osób bezrobotnych do 30 roku życia objętych podstawowymi formami aktywizacji, z tego:	28,8	18,5	18,9	-9,9
Praca subsydiowana, z tego w ramach:	10,5	12,3	7,3	-3,2
– prac interwencyjnych	3,0	1,4	3,4	0,4
– robót publicznych	2,3	1,1	1,0	-1,3
– środków na działalność gospodarczą	2,1	4,5	0,8	-1,3
– refundacji kosztów zatrudnienia bezrobotnego	0,7	2,7	0,3	-0,4
– bonu na zasiedlenie (podjęcie pracy poza miejscem zamieszkania)	2,1	2,4	1,2	-0,9
– bonu zatrudnieniowego	0,0	0,0	0,0	0,0
– zwrotu kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne	-	-	0,1	-
– inne	0,3	0,3	0,4	0,1
Szkolenia	2,4	2,5	1,7	-0,7
– w tym w ramach bonu szkoleniowego	1,2	0,5	0,7	-0,5
Stáže u pracodawcy	15,7	3,7	9,0	-6,7
– w tym w ramach bonu stażowego	0,0	0,0	0,0	0,0
Przygotowanie zawodowe dorosłych	0,0	0,0	0,0	0,0
Prace społecznie użyteczne	0,3	0,0	0,1	-0,2
Skierowanie do udziału w działaniach w zakresie reintegracji społecznej	-	-	0,7	-

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku

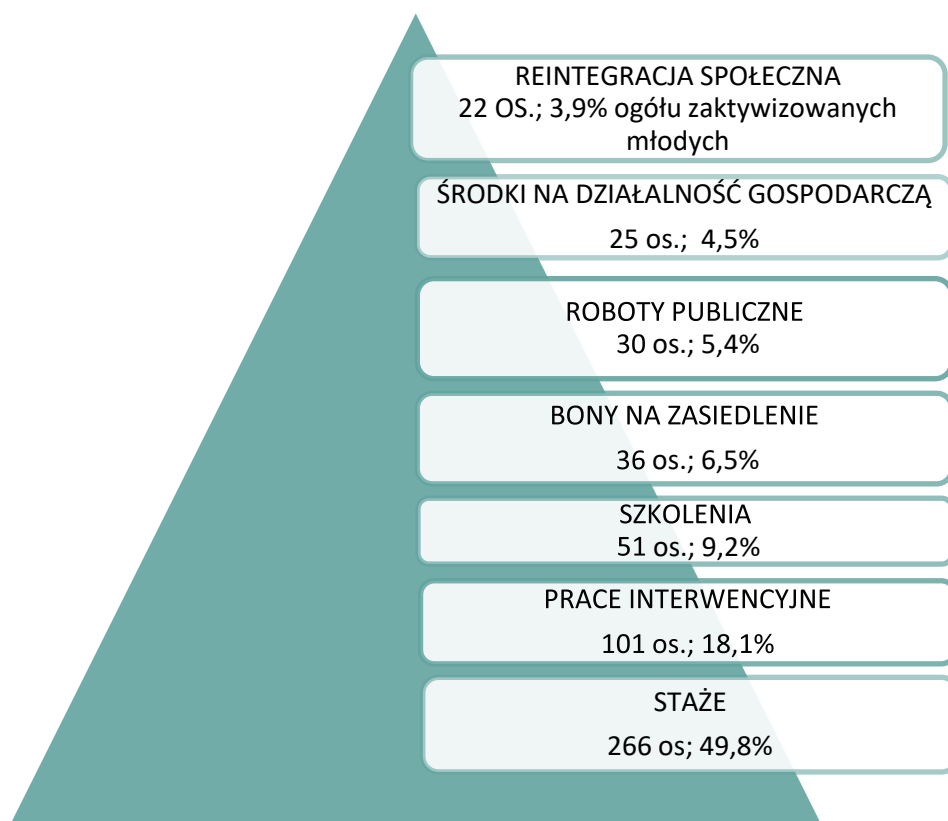
Komentarz analityczny

- W I kwartale 2026 r. wskaźnik płynności rynku pracy osób bezrobotnych do 30 roku życia wyniósł 58,8% i był wyższy od wartości tego wskaźnika liczonego dla ogółu bezrobotnych o 1,8 pp. (57,0%). Na przestrzeni roku płynność rynku pracy w grupie osób młodych wzrosła o 5,3 pp. (wśród ogółu bezrobotnych wzrosła o 4,7 pp.).
- Młodzi bezrobotni do 30. roku życia, którzy zostali wyłączeni z ewidencji bezrobotnych w I kwartale 2026 r. (2947), stanowili 34,1% spośród ogółu wyrejestrowanych bezrobotnych (8636).
- Bezrobotni do 30 roku życia, którzy skorzystali z form zatrudnienia subsydiowanego w I kwartale 2026 r., stanowili 18,9% wszystkich bezrobotnych z tej grupy wiekowej

wyrejestrowanych z ewidencji PUP. W porównaniu do I kwartału 2025 r. odsetek ten zmniejszył się o 9,9 pp.

- W ramach prac subsydiowanych najwięcej osób młodych skorzystało z zatrudnienia w ramach prac interwencyjnych – 101 osób (o 4 mniej niż przed rokiem, tj. o 3,8%).
- Kolejnych 36 osób młodych otrzymało bon na zasiedlenie z tytułu podjęcia pracy poza miejscem zamieszkania (o 36 osób mniej niż przed rokiem, tj. o 50,0%).
- W ramach robót publicznych pracę podjęło 30 osób młodych (o 52 mniej niż przed rokiem, tj. o 63,4%).
- Ponadto 25 osób do 30 roku życia otrzymało subsydiowane środki na działalność gospodarczą (o 50 osób mniej niż przed rokiem, tj. o 66,7%), a 57 podjęło się prowadzenia działalności gospodarczej niesubsydiowanej ze środków publicznych (o 10 więcej niż w analogicznym okresie roku poprzedniego).
- Kolejnych 9 osób do 30 roku życia zostało zatrudnionych w ramach refundacji kosztów zatrudnienia (o 14 mniej niż przed rokiem, tj. o 60,9%) oraz 2 osoby w ramach zwrotu kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody oraz składki na ubezpieczenia społeczne.
- Obok prac subsydiowanych popularną formą aktywizacji osób młodych są staże; z tej formy pomocy w I kwartale 2026 r. skorzystało 266 osób do 30 roku życia i było to o 284 osoby mniej niż przed rokiem (o 51,6%).
- W I kwartale 2026 r. szkolenia rozpoczęło 51 młodych bezrobotnych, w tym 22 osoby w ramach bonu szkoleniowego. W porównaniu do I kwartału 2025 r. zainteresowanie szkoleniami wśród osób młodych spadło o 32 osoby (o 38,6%).
- Z nowej formy wsparcia, jaką jest udział w działaniach w zakresie reintegracji społecznej, skorzystały 22 osoby młode długotrwale bezrobotne, zaś do prac społecznie użytecznych skierowano 2 osoby (o 7 mniej niż przed rokiem, tj. o 77,8%).
- Z udziału w programie przygotowania zawodowego dorosłych, podobnie jak w analogicznym okresie ubiegłego roku, nie skorzystała żadna osoba do 30 roku życia.
- W I kwartale 2026 r. odnotowano spadek liczby nowo rejestrujących się bezrobotnych do 30 roku życia względem I kw. 2025 r. o 427 osób (tj. o 11,5%) oraz liczby wyrejestrowanych z ewidencji PUP o 554 osoby (o 15,8%).
- Zmniejszyła się liczba młodych osób podejmujących zatrudnienie – o 52 osoby, tj. o 2,6%, przy czym spadek ten dotyczył zatrudnienia subsydiowanego (o 152 osoby, tj. o 41,3%); w przypadku zatrudnienia niesubsydiowanego odnotowano wzrost (o 100 osób; tj. o 6,2%).

Rysunek 2. Dominujące formy aktywizacji osób młodych do 30 roku życia w I kwartale 2026 roku (liczba oraz procentowy udział w ogólnej liczbie zaktywizowanych bezrobotnych do 30 r. ż.; 557=100% osób do 30 r.ż. objętych podstawowymi formami aktywizacji)



Źródło: opracowanie własne na podstawie danych WUP w Białymstoku.

Miejsca pracy na podlaskim rynku pracy

- łącznie osoby bezrobotne i poszukujące pracy miały w I kwartale 2026 r. do dyspozycji 3842 oferty pracy, tj. o 1851 (o 32,5%) mniej niż w analogicznym okresie 2025 roku.
- Z ogólnej liczby ofert pracy liczba miejsc zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej zgłoszonych przez podlaskich pracodawców do urzędów pracy w I kwartale 2026 r. wyniosła 3252 i w porównaniu do analogicznego okresu w 2025 roku zmniejszyła się o 1153, czyli o 26,2%.
- Pracodawcy zgłosili również 590 miejsc aktywizacji zawodowej (w tym 527 miejsc stażu i 63 miejsca pracy społecznie użytecznej), tj. o 698 (o 54,2%) mniej niż w analogicznym okresie 2025 r. Oferty stażu stanowiły 89,3% miejsc aktywizacji zawodowej zgłoszonych w I kwartale 2026 r. (przed rokiem 86,9%).

Opracowanie:
Wydział Badań i Analiz
WUP w Białymstoku